Menú de Almuerzo - Noviembre de 2019

El almuerzo caliente incluye un cartón de leche: elección de blanco (1%) o chocolate (sin grasa).

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 La barra de cereal El jugo El puré de manzanas y canela La papa Las tiras de queso
4 El hot dog El bollo de trigo integral Las zanahorias al vapor El puré de manzanas Los frijoles al horno	**5** La pizza de pepperoni La espinica fresca Los tomates de cuña Los duraznos	**6** La sopa de verduras y pollo Las tiras de queso Las naranjas mandarinas Las galletas "Goldfish" El brownie con frijoles negros	**7** El pavo con el jugo de carne El puré de papas Los pepinos La gelatina con fruta El pan trigo integral	**8** La salsa de carne La pasta con trigo integral El palito de pan El maíz El jugo de manzanas
11 El yogur de fresa La barra de cereal El jugo La banana La torta de papa	**12** El sloppy Joe El bollo de trigo integral Los tomates estofados Las papas fritas La piña	**13** El corn dog Las zanahorias y los apios El humus de pizza El pan trigo integral Las pasas saborizadas	**14** La caserola de pizza El brócoli al vapor La fruta mixta Las "Honey Graham" galletas	**15** El sándwich de pollo El bollo de trigo integral El puré de papas y el jugo de carne Los pepinos El puré de manzanas
18 Los dedos de pollo Las papas Las verduras mixtas El smoothie de frutas	**19** Los nachos de la carne de vaca La lechuga y el queso Los tomates Los frijoles refritos Las frutas	**20** La pizza La salsa de pizza La ensalada Los pepinos Las peras	**21** El hot dog con queso y el bollo Los macarrones con queso Las verduras mixtas La ensalada de brócoli El puré de manzanas	**22** Los huevos revueltos y jamón Los mini panqueques Las fresas El jugo Las papas fritas
25 La pizza de la salchicha Las zanahorias La lechuga Las peras El brownie con frijoles negros	**26** El hot dog El bollo de trigo integral Las arvejas y las zanahorias La gelatina con fruta Las papas fritas	**27** **No Escuela**	**28** **No Escuela** **El Día de Acción de Gracias**	**29** **No Escuela**

Los artículos de pan (granos) son todos de trigo integral.

Todas las comidas están sujetas a cambios según disponibilidad

El almuerzo incluye la opción de leche con 1% de leche blanca o chocolate sin grasa.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¿Niño ausente? Llame a la oficina de la escuela (435-8468) antes de las 8:00 am para cancelar su pedido de almuerzo caliente y recibir un crédito.

Preguntas o comentarios: llame a la oficina de la escuela o envíe un correo electrónico a office@stpaulgb.com